

QUADERNO TECNICO del C.I.A.

N. 26 - Aprile 2008

Chiunque può porre Quesiti al **Settore Istruttori**, indirizzandoli a: settore.tecnico.cia@fip.it

oo

Non c'è futuro senza passato

I bambini scoprono le ricchezze del passato e si entusiasmano

Cenni di Storia e delle regole

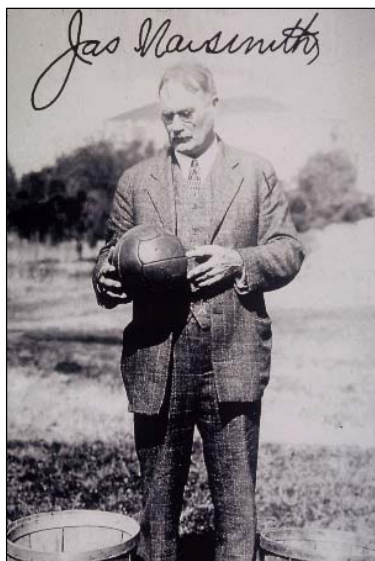
Lo sforzo costante dei responsabili internazionali delle regole è, da sempre, quello di assicurare che la Pallacanestro rimanga il più attraente possibile per gli appassionati e, nel contempo, consentire a giocatori ed allenatori la massima libertà nello scegliere nuove soluzioni tattiche o innovazioni tecniche.

Di certo il bilanciamento tra i due obiettivi non appare semplice, ed invece la Pallacanestro, prima in America dal tempo della sua invenzione e poi in tutto il mondo dal 1932, con l'introduzione delle primissime regole internazionali FIBA, si è evoluta in maniera sempre più frenetica. La FIBA ha sempre tenuto in grande considerazione lo sviluppo delle regole.

Nel corso degli anni, i giocatori sono diventati più forti, più alti, più veloci e più atletici, così come il gioco nella sua evoluzione.

Immaginiamo, tornando indietro nel tempo, di assistere ad una partita negli anni '30; come sarebbe difficile riconoscere in quel gioco l'attuale Pallacanestro.

Di seguito si riporta una rivisitazione storica e dell'evoluzione delle regole, fino ai giorni nostri.



1891 • Il giorno 15 dicembre, il dottor James Naismith inventa a Springfield, Massachusetts il gioco del "basket ball" fissando due cesti per la raccolta delle pesche alla balconata della palestra YMCA all'altezza di 10 piedi, i fatidici attuali m. 3,05.

- Allo scopo di tenere in allenamento durante la stagione invernale i giocatori di baseball e football, in alternativa agli esercizi di ginnastica, si gioca al coperto in 9 contro 9.

- La palla può essere lanciata o colpita con una o ambedue le mani, mai con il pugno; può essere tenuta in mano o tra le mani, ma non si può correre con la palla; un avversario non può essere caricato di spalla, trattenuto, spintonato, sgambettato o colpito in alcun modo; la gara consta di 2 tempi di 15 minuti ciascuno, con un intervallo di 5 minuti, ed è vinta dalla squadra che realizza il maggior numero di punti, facendo finire la palla nel cesto avversario.

- La prima partita viene giocata il 21 dicembre e finisce con il punteggio di 1 a 0.

1894 • Vengono introdotti i tiri liberi e l'apposita linea di tiro collocata alla distanza di 15 piedi dal tabellone, gli attuali m. 4,60.

1895 • Si gioca in 5 contro 5 ed il valore di ogni canestro viene fissato in 2 punti, ogni tiro libero 1.

1908 • Viene introdotta la violazione di doppio palleggio.

- Al 5° fallo il giocatore viene espulso dal gioco.

1915 • Su tutto il territorio americano le regole, fino a quel momento molto diverse da Stato a Stato, vengono uniformate.

1923 • I tiri liberi devono ora essere battuti dal giocatore che ha subito il fallo.

1921 • Il 2 novembre nasce a Milano la Federazione Italiana Basket-Ball.

1932 • Il 18 giugno viene fondata a Ginevra la Federazione Internazionale Basketball.

1934 • Viene presentato il primo Regolamento Internazionale della Pallacanestro. Tra le prime regole, il divieto di giocare su campi in erba.

