



# IL TEMPO LIBERO

**Questa volta mi attirerò i tuoi strali se dopo tutte le prediche che fin qui ti ho rivolto, ho la pretesa anche di consigliarti qualcosa per il tuo tempo libero. Ma non importa: ci provo lo stesso. Nel tempo che ti rimane tra un allenamento e l'altro, oltre allo studio (sarebbe troppo semplice consigliarti di non abbandonare gli studi, e comunque l'ho già fatto nelle occasioni precedenti) ti consiglio vivamente di leggere. Leggi qualsiasi cosa, un giornale, un fumetto o un libro. Leggere ti è utile non solo perché soddisfa la tua curiosità di conoscenza, o perché può essere uno svago formidabile, anche molto meglio di una Playstation (prova, e vedrai). Leggere ti è utile perché ti insegna a parlare, ad esprimerti meglio, ad elaborare ed esporre meglio le tue opinioni, le tue idee e i tuoi sentimenti, ed anche a scrivere a tua volta meglio. Puoi leggere in tante occasioni, anche poche pagine per volta, prima di dormire, in aereo o in bus durante gli**

**spostamenti sportivi, magari dopo pranzo e prima del riposo. Prova a soffermarti, mentre leggi, su come l'autore costruisce le proprie frasi, su come aggiunge parola dopo parola fino a formare un pensiero, sui vocaboli che usa. Prova a soffermarti sulle frasi costruite in un modo che ti colpisce per chiarezza, per efficacia, per sintesi. Prova ad utilizzare la stessa costruzione del periodo e ad usare lo stesso linguaggio. Ricorda che un atleta ha mille occasioni in cui si trova a comunicare: con i compagni, con l'allenatore, con la stampa; ti assicuro che ascoltare un ragazzo che riesce a costruire le proprie frasi con semplicità ma con efficacia, che riesce a non dire solo le solite banalità e frasi fatte scontate che vanno bene in ogni occasione, ma ad esporre i propri ragionamenti con proprietà di linguaggio, è davvero raro; e ti assicuro che chi riesce ad esprimersi fluentemente ed efficacemente gode anche di vantaggi professionali in qualsiasi campo!** ■

